

# Développement de l'expertise professionnelle en préparation mentale

## Mise en avant

Cette formation permet d'**initier un processus de supervision tel qu'exigé pour l'accréditation des préparateurs mentaux par la Société Française de Psychologie du Sport.**

Cette formation part de l'observation des besoins de terrain. Elle est **articulée essentiellement autour d'une pédagogie expérientielle et réflexive.**

Animée par des professionnels, elle favorise les mises en contexte réel, le vécu et la réflexion sur des situations rencontrées par les participants. Les échanges d'expérience et apports didactiques viennent soutenir l'expertise de la « pratique vécue ».

Le module a pour objectifs de :

- Développer des compétences de réflexivité permettant une analyse ajustée et pertinente de sa posture professionnelle
- Mutualiser les compétences liées à la construction de projets, aux techniques et outils de la préparation mentale
- Construire des savoirs faire et savoirs être propres au développement professionnel en réseau



**UFR STAPS**

UNIVERSITÉ  
Clermont Auvergne

## Admission

### Pré-requis

**Formation(s) requise(s)**

**Être titulaire d'un diplôme d'université de préparation mentale et être engagé dans une pratique active** (Ou master 2 spécifique préparation mentale ou équivalent)

**Public ciblé**

Formation spécifique dédiée aux personnes formées à l'université et engagées dans une pratique active en préparation mentale

### Coût de la formation

## L'essentiel

### Langues d'enseignement

- Français

### Modalités

- Totalemment à distance

Module de 16 h (8 x 2 h) : 400 euros / Module de 16 h + 2 h optionnelles en accompagnement individuel : 550 euros

## **Modalités d'inscription**

Inscription possible jusqu'à 10 février 2023 – Démarrage 8 mars 2023

## **Programme**

Les informations ci-dessous sont données à titre indicatif et peuvent faire l'objet de mises à jour.

### **Méthodes pédagogiques :**

La formation se déroule prioritairement sous la forme d'analyse de pratique des situations vécues par les participants dans leur cadre professionnel.

Études de cas, partage d'expérience, mises en situation, apports didactiques et références théoriques.

**Moyens techniques :** Utilisation de TEAMS et de Moodle avec un espace spécifique dédié à la formation

### **Règlement :**

- Assiduité
- Mise à disposition de moyens techniques de communication proposés par l'Université (Logiciel Teams et Moodle)
- Participation active
- Respect des règles usuelles d'échange entre professionnels (confidentialité, respect des opinions et postures professionnelles...)
- Respect de la déontologie en formation (droits d'auteur, propriété intellectuelle...)

## **Modalités**

### **Totalement à distance**

**16 heures réparties en 8 sessions de 2 heures en collectif** avec la possibilité de 2 heures en accompagnement individuel en option (à définir avant le début de formation)

Formation en distanciel et visioconférences

### **Modalités d'évaluation**

**Assiduité :** relevé de connexions Teams

Une attestation personnalisée de l'enseignant certifiant la présence active et engagée du stagiaire dans un travail de réflexivité sur la pratique professionnelle sera délivrée à chaque stagiaire.

Une attestation de fin de formation sera délivrée par l'Université.

Un questionnaire de satisfaction sera proposé à l'ensemble des stagiaires en fin de formation.

## **Contacts**

### **UFR Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives**

Université Clermont  
Auvergne 3, rue de la  
Chebarde TSA 30104 - CS  
60026  
63178 Aubière

### **Responsable(s) de formation**

veronique.courteix@uca.fr;  
simon.boyer@uca.fr

## Et après ?

---

### Compétences visées

#### Activités visées / compétences attestées

A l'issue de la formation les participants seront capables de :

- Identifier de manière spécifique leurs propres besoins en matière de développement professionnel
- Connaître et comprendre les repères théoriques concernant la dynamique réflexive en intervention
- Construire les conditions pour mettre en œuvre une analyse de pratique adaptée à leurs besoins
- Mener une réflexion déontologique sur leur posture professionnelle
- Enrichir et/ou d'adapter leurs pratiques d'interventions par l'échange entre pairs (sport, professionnel, scolaire, public à besoins spécifiques...)
- Construire une stratégie d'inscription dans un réseau professionnel

## Inscriptions

---

#### Coût de la formation

- Module de 16 h (8 x 2 h) : 400 euros
- Module de 16 h + 2 h optionnelles en accompagnement individuel : 550 euros

#### Modalités d'inscription

Inscription possible jusqu'à 10 février 2023 – Démarrage 8 mars 2023

Pour télécharger le dossier d'inscription, [cliquez ici](#)